



Une commission de prévention contre le suicide parmi les adolescents, nous propose quelques conseils qui peuvent nous aider à inculquer à notre enfant une appréciation saine de lui-même et de sa valeur.

Démontrez vous-mêmes du respect pour la vie humaine par votre façon de vous y prendre avec votre enfant et avec autrui. Vos actions sont plus éloquentes que vos paroles. Faire des commérages ou dénigrer quelqu'un par des remarques désobligeantes, revient à dire qu'il mérite que peu de respect et remet en question sa valeur elle-même. Evitez la pratique de formes disciplinaires excessives, non nécessaires ou irrespectueuses.

Soyez sélectifs dans le choix de vos divertissements.

Evitez les programmes de télévision violents ainsi que ceux qui rabaisent la valeur innée ou la dignité d'une personne. Cherchez plutôt les émissions et les activités qui mettent l'accent sur la valeur de la famille et sa continuité.

Enseignez à votre enfant l'histoire de votre famille.

N'hésitez pas à mettre en relief les épreuves surmontés et les traits de caractère positifs inhérents à votre famille. Aidez votre enfant à se sentir partie intégrante d'une famille dont les racines remontent à travers des générations.

Enseignez à votre enfant qu'en tant qu'individu il a une personnalité unique et qu'il n'y a personne qui puisse le remplacer vraiment. Essayez de lui inculquer la conviction d'une destinée positive, du fait qu'il a reçu, à sa naissance, des capacités toutes particulières, l'équipant pour un rôle unique dans la vie.

Apprenez-lui à considérer les peines et les problèmes comme passagers.

La patience et l'endurance font partie des qualités constructives d'un comportement mature, lequel ne peut s'acquérir qu'au travers des expériences. Montrez-lui ces traits de caractère dans votre propre vie.

Armez votre enfant à se protéger de la drogue et de l'abus de l'alcool en lui montrant les dangers qui en découlent. Evitez de pratiquer vous-mêmes la philosophie contradictoire exprimée dans le diction : « fais ce que je dis, mais pas ce que je fais ».

Soyez sensibles à ses besoins légitimes et traitez-le avec respect et compassion. Evitez de faire pression sur lui, de jouer un rôle pour gratifier votre égo.

Le forger ainsi à être ce qu'il n'est pas, renierait la valeur de sa destinée réelle et pourrait détruire sa juste appréciation de lui-même, en créant inutilement chez lui des sentiments d'infériorités.

Exposez votre enfant à une optique de vie positive, pleine d'espérance et fondée sur une foi solide en la Parole de Dieu et ses promesses.